

Situación de salud en hemodinámica cardíaca. Estudio sobre condiciones laborales y propuestas de mejora.

Marginet Flinch, Jordi; Carrasco Camacho, Marta; Dominguez Peramarch, Rosa; Estebanez Montoya, Endaitz; Julià Amill, Marina; Cánovas Vergé, Daniel; Poza Gonzalez, Marina.

Hospital Clínic de Barcelona, Barcelona.

Introducción

El personal que trabaja en hemodinámica cardíaca enfrenta desafíos físicos y psicológicos significativos, como la exposición a radiación, el uso de trajes plomados y posturas forzadas, además de un entorno de trabajo estresante y de constante aprendizaje. Es fundamental implementar medidas para preservar la salud del personal y mejorar el entorno laboral.

Objetivo

Este estudio tiene como objetivo ofrecer una perspectiva integral de las condiciones de trabajo en el ámbito de la hemodinámica, identificando factores de riesgo y recopilando propuestas de mejora realizadas por los propios profesionales encuestados.

Método

Se realizó un estudio prospectivo y descriptivo durante el primer semestre de 2024, mediante encuestas anónimas y estructuradas dirigidas a profesionales de hemodinámica de todo el estado. La muestra incluye diversidad de perfiles profesionales y aborda tanto datos cuantitativos como cualitativo relacionados con la percepción de riesgos, medidas preventivas y protocolos de seguridad.

Resultados

De los 453 encuestados, el 66,4% eran mujeres, y la mayoría enfermeras con una antigüedad en el servicio de 5 a 15 años. Un 80% de los profesionales ha experimentado dolores músculo esqueléticos, y el 50% se ha automedicado. Solamente el 36% acude a fisioterapia regularmente y el 73% realiza algún deporte. Un 80% tiene alguna patología dermatológica diagnosticada, siendo la más común la dermatitis (48%). El 69% no utiliza gafas plomadas dentro de la sala, pero si realizan controles oftalmológicos regulares. Un 96% utiliza el protector de tiroideos. De entre todos, un 11,6% presentan patología de esta glándula, siendo el hipotiroidismo el más común en un 64%. El 62% percibe una sobrecarga de trabajo, y se califica el bienestar laboral con una media de 3/5. El 84% cree que esta sobrecarga afecta a su salud mental. El 50% de los encuestados ha sufrido algún episodio de ansiedad, aunque sólo el 18% ha requerido tratamiento terapéutico. El 96,6 % de las encuestas reflejan que en la mayor parte de los servicios no se tiene ayuda para potenciar el bienestar profesional.

Conclusiones

El estudio revela una alta prevalencia de problemas musculo esqueléticos, dermatológicos y de salud mental en el personal de hemodinámica. Las principales sugerencias incluyen mejorar la ergonomía, aumentar el personal y fomentar las reuniones de equipo. Implementar estas mejoras podría reducir el impacto negativo en la salud y aumentar el bienestar laboral.