

“Lesiones por radiación en pacientes sometidos a angioplastias crónicas complejas”

Herrero Valea, Angela¹; Ursúa Medrano, Maite²; Ruiz Hortal, Juan Sebastian¹; Álvarez Lara, Mirian¹; Martínez Castrosín, Zahira¹; Núñez Sánchez, Lidia¹.

¹Hospital Universitario Central de Asturias, Oviedo; ²Clínica Universidad de Navarra, Pamplona.

El aumento de la complejidad en los procedimientos de hemodinámica, como las angioplastias de obstrucciones crónicas totales (OCT) supone un aumento en las dosis y el tiempo de exposición a la radiación. Aunque su frecuencia es baja existe un infradiagnóstico en las lesiones derivadas de esta exposición. El objetivo de este estudio es conocer si los pacientes sometidos a OCT presentan lesiones en la piel relacionadas con la radiación.

Se diseñó un estudio observacional y retrospectivo de los pacientes sometidos a OCT durante los años 2022 y 2023 en un hospital de nivel III. Las variables del estudio fueron recogidas a través de revisión de la historia clínica. Se realizó un análisis tomando como significativos valores de $p < 0,05$. Los datos fueron analizados con el programa R studio.

La muestra de estudio fue de 53 pacientes. El 84,9% fueron hombres, la edad media fue de 65,98 (DE=9,73). El 75% de los pacientes tenían un índice de masa corporal (IMC) superior a 25. La media de tiempo de exposición fue de 47,3 minutos (DE=27,6), el 29,62% superaban los 60 minutos. La dosis media de Kerma de referencia en aire fue de 5,84 (DE=3,43) con máximas de 14,85, el 51,85% de la muestra superó la dosis de 5 Greys. En la tasa de dosis real subcutánea la media fue de 0,03 Grey*m², con máximos de 0,07. Sólo dos pacientes presentaron una lesión dermatológica en el periodo de estudio. El 92,45% fueron angioplastias realizadas de manera anterógrada, y las principales arterias afectadas la coronaria derecha (43,39%) y la descendente anterior (41,50%). El volumen medio de contraste administrado durante los procedimientos fue de 268 ml (DE=127,12). Sólo un paciente necesitó de técnicas de depuración extrarrenal tras el procedimiento. Al realizar un análisis bivalente de las variables no se encontró ningún factor determinante para recibir unas dosis o un tiempo de exposición más prolongado.

En nuestro centro a pesar de que en muchos de los casos se superan las dosis y los tiempos establecidos para evitar los años en la piel los pacientes no presentan lesiones relacionadas con la radiación. Con lo que no pudimos buscar ningún factor que pudiera incidir en ellas. Quizás al igual que en muchos otros casos exista un infradiagnóstico de estas lesiones, que podría mejorarse con un seguimiento por parte de los profesionales de enfermería de hemodinámica en aquellos casos en los que se superen los umbrales.